

ESTHETISCHE TANDHEELKUNDE

DR. WIM VAN THOOR TANDARTS

Dr. Wim van Thoor is al ruim 17 jaar gevestigd in Heinsberg-Kirchhoven. Naast de reguliere tandheelkundige zorg heeft hij ook esthetische tandheelkunde en Tandvleeschirurgie in zijn pakket. De meest voorkomende en minst ingrijpende esthetische behandeling is "bleaching" en het plaatsen van "facings" al dan niet gecombineerd met tandvleescorrecties. Dr. Wim van Thoor is gepromoveerd met een 10-jarig onderzoek met als thema's diagnose, behandeling en gevolgen van het toepassen van "facings".

BLEACHING Een relatief eenvoudige esthetische ingreep is bleaching, het witten of bleken van tanden. De nieuwste methode is "power bleaching" waarbij binnen één uur de tanden drie of zelfs vier tinten lichter kunnen worden. Door de toepassing van laser of intensieve halogeen belichting is de behandeling veel sneller en indringender. Wim: 'Wij krijgen vaak de vraag of bleken slecht is voor de tanden. Dat is absoluut niet het geval. Recent onderzoek uit de Verenigde Staten toont aan dat de tanden er zelfs harder van worden. Hoewel 'bleaching' voor een tandarts niet echt een uitdaging is, kunnen patiënten dit toch het beste bij een vakman laten doen, ook om beschadigingen aan tandvlees te voorkomen. Een behandelingsmethode die een veel grotere invloed op iemands uitstraling heeft en die tandheelkundig gecompliceerder is, is het plaatsen van 'facings', niet zelden in combinatie met een tandvleescorrectie.'

FACINGS "Facings" zijn feitelijk schildjes die aan de voorzijde over een tand worden bevestigd, enigszins vergelijkbaar met het plakken van kunstnagels over de oorspronkelijke vingernagels. Dit is redelijk ingrijpend, omdat er eerst 0,7 mm tandglazuur van af gaat alvorens de "facing" met een speciale hechting wordt aangebracht. Dit is nodig om de juiste tanddikte te realiseren. Wim: 'Er zijn drie belangrijke indicatiegebieden voor de toepassing van "facings". De eerste is scheve tanden. Wij gaan dan heel gericht slijpen, zodat we de schildjes zodanig kunnen plakken dat het eindresultaat een rij rechte tanden is. De tweede indicatie is spleetjes. Veel mensen ondervinden hinder van een spleet tussen de tanden. Voor anderen, bijvoorbeeld een bekende Nederlandse zanger, is het spleetje bijna een handelsmerk geworden. De derde indicatie is een sterke verkleuring. Dit kan bijvoorbeeld te maken hebben met medicijngebruik. Tetracycline bijvoorbeeld is antibiotica dat veel wordt gebruikt tegen middeoorontsteking bij peuters en kleuters. Op latere leeftijd, dus als het melkgebit al is gewisseld, kan dat leiden tot een vieze donkerbruine verkleuring van de tanden. Dat is dan met "facings" op te lossen. Dit is dan een minimale ingreep als je het gaat vergelijken met bijvoorbeeld nieuwe kronen, waarbij ook nog weefsel verloren zou gaan.' Deze indicatiegebieden zijn in principe allemaal esthetisch van aard. Maar er zijn ook veel mensen die ernstige problemen ondervinden van een gebit dat er lelijk uitziet. Die kunnen ook van medisch-psychologische aard zijn.

EEN NIEUWE LACH De uitstraling die iemand heeft, is in hoge mate bepaald door de lach en dus ook door het aangezicht van de tanden. In de filmindustrie heeft men dat al in de jaren '30 onderkend. Shirley Temple, het kindsterretje, was eigenlijk de eerste bekendheid die speciaal voor het witte doek werd opgeleukt met "facings". Destijds was er nog geen duurzame techniek en bleven de schildjes net lang genoeg zitten voor de opnames. Pas vanaf de jaren '60 zijn goede erlijmtechnieken beschikbaar. Wim: 'In de filmindustrie is een mooie lach erg belangrijk. Die mensen verdienen daar hun brood mee. Maar we zien met name in de Verenigde Staten ook andere beweegredenen om "facings" toe te passen. Vrouwen die er sexier uit willen zien, willen graag afgeronde hoekjes aan de tanden, terwijl vooral mannelijke managers een krachtige uitstraling krijgen door de hoektanden iets te verlengen. Je kan iemands uitstraling zo vrij snel compleet veranderen. Maar wat is nou eigenlijke en mooie lach? Gemiddeld heb je zes tot tien "facings" nodig om een geheel nieuwe lach te creëren. Maar daar ben je er nog niet mee. Ook de tandvleeslijn, de overgang van het tandvlees naar de tanden, is vaak erg onregelmatig. Eigenlijk moet je die eerst chirurgisch aanpassen zodat er een rustig beeld ontstaat. Dat is naar mijn mening een goed fundament dat je vervolgens met een "facing" af kunt maken. En je kunt dan zover gaan als je wilt met betrekking tot aspecten als lengte, kleur en uitstraling.' ←



Voorbeeld van een patiënte van 32 jaar.

Voor en na behandeling; na tandvleescorrectie en lengte- en vormcorrectie van de tanden met behulp van facings.

DR WIM VAN THOOR TANDARTS WALDFEUCHTER STR.
301 52525 HEINSBERG-KIRCHHOVEN (D) T +49 (0) 24
52-98 92 00 F +49 (0) 24 52-98 92 05 MAIL@DR-
VAN-THOOR.COM WWW.DR-VAN-THOOR.COM